

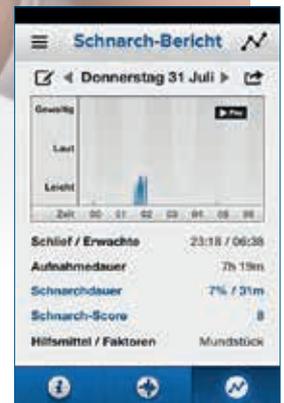
Die Linguator®-Therapie

Sichtbarer Erfolg mit iPhone-App

„Was wir in der heutigen Leistungsgesellschaft benötigen sind Kraft und Energie, einen stabilen Körper, geringe Stressanfälligkeit und einen erholsamen Schlaf“, so Frau Dr. Christel Pfeifer, Entwicklerin der Linguator®-Therapie und Leiterin des „Haus der Zahngesundheit“ in Köln-Marienburg.



Schnarchanteil einige Wochen vor Linguator®-Therapie



Nach sechs Wochen Linguator®-Therapie

Und der Erfolg ihrer Linguator®-Therapie gibt ihr Recht. So schreibt eine zufriedene Linguator®-Patientin: „Sehr geehrte Frau Dr. Pfeifer, wie heute morgen während meines Besuchs bei Ihnen in der Praxis vereinbart, sende ich Ihnen die Auswertungen der Schnarchintensität vor und nach Einsatz des Linguator®s. Die Aufnahmen wurden mit der sehr einfach zu bedienenden iPhone-App ‚Snorelab‘ gemacht. Herzliche Grüße, Ihre H. S.“

Der Schnarchanteil wurde von 59% auf 7% in 6 Wochen reduziert. Umfangreiche Testreihen bestätigen die Wirkung des Linguator®s.

Was ist ein Linguator®?

Der Linguator® ist eine vom „Haus der Zahngesundheit“ speziell angefertigte Aufbissschiene mit einer individuell angefertigten Zungenplatte. Deshalb auch der Name Linguator® – vom

lateinischen „lingua“ die Zunge. Der Linguator® mit seiner Anwendungstherapie stabilisiert den Körper, fördert die Nasenatmung und bringt erholsamen Schlaf.

Die Linguator®-Therapie stabilisiert den Körper

Oft sind es zuallererst die Kopfschmerzen, über die der Patient klagt. Schiefe Zähne oder eine veränderte Lage des Kiefers führen dann zu einer Fehlbelastung im Kiefergelenk und drücken auf Nerven und Muskeln. Auch die Statik der Wirbelsäule oder des Beckens sind von der richtigen Stellung des Kiefergelenks abhängig.

Eine solche Fehlstellung im Kieferbereich kann sich auf die gesamte Körperstatik auswirken. Die möglichen Folgen reichen von Blockaden der Halswirbelsäule, Spannungskopfschmerzen oder Tinnitus bis hin zu Schmerzen im Becken oder Iliosakralgelenk.

Ist Ihr Kiefergelenk schuld?



Fast jeder 10. Krankheitstag geht laut Gesundheitsreport der Techniker Krankenkasse auf Rückenbeschwerden zurück

Die Linguator®-Therapie lockert Muskulatur und Gewebe, richtet die Halswirbelsäule auf, optimiert den Stoffwechsel und sorgt so für mehr Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Die Linguator®-Therapie fördert die Leistung

Ständige Sauerstoffunterversorgung durch falsches Atmen führt zu Kopfschmerzen, Verspannungen, Kreislaufproblemen und einem sichtbaren Leistungsabfall. Insbesondere in Stresssituationen schaltet der Körper auf eine flache und schnelle Mundatmung. Das Herz schlägt schneller, die Stoffwechsellaktivität im Körper nimmt zu. Die Folge kann eine regelrechte Denkblockade im Gehirn sein; es kommt zu Wortfindungsstörungen. Für Betroffene ist dies ausgesprochen unangenehm, besonders in Prüfungssituationen oder bei freier Rede vor Publikum.

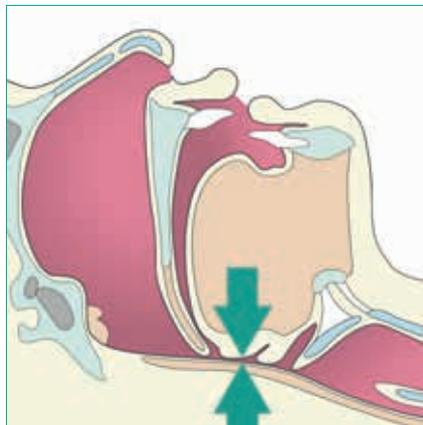
Richtige Zwerchfellatmung durch die Nase hingegen, die die Linguator®-Therapie erzielt, führt zu einem erhöhten Sauerstoffaustausch in den Lungenbläschen und damit zu erhöhter Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.



Mundatmung und Lymphstau führen zu Konzentrationsschwierigkeiten und damit schlechten Leistungen in der Schule.

Die Linguator®-Therapie bringt erholsamen Schlaf

Was passiert im Schlaf? Besonders in der Rückenlage fällt der Unterkiefer nach hinten, die Zunge gleitet in den Rachenraum und verengt so die Atemwege. Nicht nur die Geräuschbelästi-



Bei der Rückenlage im Schlaf fallen Unterkiefer, Zunge und erschlaffendes Bindegewebe nach hinten und verengen die Atemwege. So entstehen die typischen Schnarchgeräusche.

gung ist unangenehm bis unerträglich, gefährlich ist auch die mögliche zeitweise Unterversorgung des Organismus mit Sauerstoff. Das Ergebnis am Folgetag sind Müdigkeit, Unkonzentriertheit und Leistungsschwäche. Bei längerer

Sauerstoffunterversorgung kann es zu Herzversagen oder anderen schweren Schädigungen des Körpers kommen.

Der Linguator® mit seiner speziellen Zungenkonstruktion hält die Atemwege offen und sorgt damit für erholsamen Schlaf. Darüber hinaus schützt er die Zähne, entlastet das Kiefergelenk und entspannt Kau- und Nackenmuskeln.

FAZIT:

Die Linguator®-Therapie erhöht die Leistungsfähigkeit, stärkt den Rücken und bringt erholsamen Schlaf.

Linguator® = geschütztes Markenzeichen, Deutsches Patentamt

Weitere Infos unter

- ▶ Haus der Zahngesundheit Köln
Dr. Chr. Pfeifer & Kollegen
Schillingsrotter Weg 11
D-50968 Köln-Marienburg
Tel.: 0221/37 55 95
Fax: 0221/34 14 61
www.haus-der-zahngesundheit-koeln.de
www.linguator.de



Dr. Christel Pfeifer

Worauf sollten Sie achten?

- 1) **In der Nacht:**
 - Schnarchen Sie?
 - Wachen Sie häufig mit einem trockenen Mund auf?
 - Knirschen Sie mit den Zähnen?
- 2) **Beim Aufwachen:**
 - Sind Sie oftmals unausgeschlafen?
 - Haben Sie Kopf- oder Kieferschmerzen?
 - Sind Ihre Hals- und Nackenmuskeln verspannt?
- 3) **Am Tag:**
 - Leiden Sie unter Konzentrationsschwäche?
 - Haben Sie Rückenschmerzen?
 - Stören Sie Ohrgeräusche (Tinnitus) oder Schwindel?
 - Wandern Ihre Zähne?
 - Stimmt Ihr Biss nicht?

ERKENNEN SIE SICH WIEDER?